

Cours de Yoga

Natalie Emch a donné des cours de Yoga à la Milanette cet été et va continuer à guider des pratiques de Yoga et de Mouvement conscient durant l'hiver.

Elle propose un Yoga accessible à tous, influencé par la Pleine Conscience. Chacun pourra participer à son niveau et avec ses possibilités car pour toute posture il existe des variations. Venez pratiquer ensemble dans la convivialité et la bonne humeur que vous soyez débutant ou avancé!

Les mercredi de 9h00 à 10h00



BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE COURS DE YOGA

Je, soussigné(e), m'inscris au cours de Yoga du 31 août 2022 au 21 juin 2023.
Sauf durant les vacances scolaires. Le prix de l'ensemble des cours s'élève à Fr. 425.--.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :Adresse mail :

Date :Signature :

Cours de Yoga

Natalie Emch a donné des cours de Yoga à la Milanette cet été et va continuer à guider des pratiques de Yoga et de Mouvement conscient durant l'hiver.

Elle propose un Yoga accessible à tous, influencé par la Pleine Conscience. Chacun pourra participer à son niveau et avec ses possibilités car pour toute posture il existe des variations. Venez pratiquer ensemble dans la convivialité et la bonne humeur que vous soyez débutant ou avancé!

Les mercredi de 9h00 à 10h00



BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE COURS DE YOGA

Je, soussigné(e), m'inscris au cours de Yoga du 31 août 2022 au 21 juin 2023.
Sauf durant les vacances scolaires. Le prix de l'ensemble des cours s'élève à Fr. 425.--.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :Adresse mail :

Date :Signature :