

Capoeira

La Capoeira est une lutte, une danse, un jeu, développée au Brésil par les esclaves venus d'Afrique.
Aux sons des percussions et des chants, les deux joueurs se défient au milieu du cercle à coups de mouvements acrobatiques et de feintes théâtrales. C'est à celui qui sera le plus malicieux.

Capoeira 1
De 3 à 4 ans
Vendredi de 16h00 à 16h45

Capoeira 2
De 5 à 7 ans
vendredi de 17h00 à 18h00

Capoeira 3
De 11 à 13 ans
vendredi de 18h00 à 19h00

Capoeira 4
De 8 à 10 ans
mercredi de 18h00 à 19h00



Début des cours mercredi
4 septembre et vendredi
6 septembre 2019

Prix Fr. 110.- par trimestre

**Uniforme obligatoire dès le
2ème cours pratiqué :
Fr. 70.- à régler directement
auprès du professeur**

Football

Si tu as envie de faire du foot pour ton plaisir, viens nous rejoindre le jeudi sur la place de Milan.

La Maison de Quartier Sous-Gare met à ta disposition un entraîneur ainsi que du matériel, ballons, buts, etc.

Tu pourras t'inscrire sur place si tu souhaites continuer cette activité. Nous te donnons rendez-vous le jeudi 12 septembre pour le premier entraînement.

Football

de 6 à 11 ans
jeudi de 16h30 à 18h00 à la Place de Milan

Début du cours
12 septembre 2019

Prix
Fr. 50.- par année



Théâtre enfants

Création d'une troupe pendant une année dans un atelier de théâtre qui aboutit à un spectacle.

Théâtre enfants

Groupe 1 – débutants/moyens
dès 8 ans
mercredi de 16h30 à 18h00

Groupe 2 – avancés
mercredi de 18h00 à 19h30

Début des cours
Mercredi 4 septembre 2019

Prix
Fr. 170.- plus Fr. 40.- de participation aux
frais de spectacle.



Musique

Initiation musicale Willems

Le cours musicale Willems s'étend sur 3 ans à raison d'un cours par semaine. Le but du cours est de faire aimer la musique à l'enfant et de le préparer à la pratique d'un instrument, en lui faisant vivre la musique par l'imprégnation et la reproduction mais également en favorisant son expression et son inventivité musicale (mélodique et rythmique)

L'initiation musicale Willems est basée sur le développement de quatre domaines principaux : l'audition, la voix, le sens rythmique et l'expression corporelle

Jeudi de 15h20 à 16h05

Jeudi de 16h15 à 17h00

**niveau 2 deuxième année de 4 à 7 ans (à convenir
avec le professeur)**

début du cours : 5 septembre 2019

Prix Fr. 300.- par semestre

1er semestre du 5 septembre 2019 au 30 janvier
2020 2ème semestre du 6 février au 25 juin 2020



Bulletin d'inscription

à adresser à la Maison de Quartier Sous-Gare

Le-la soussigné-e inscrit sa fille/son fils au cours

Pas de cours pendant les vacances scolaires

- ✂-----
- | | | |
|----------------------------------|---|---|
| <input type="radio"/> Capoeira 1 | <input type="radio"/> Capoeira 2 | <input type="radio"/> Capoeira 3 |
| <input type="radio"/> Capoeira 4 | <input type="radio"/> Théâtre enfants 1 | <input type="radio"/> Théâtre enfants 2 |
| <input type="radio"/> Foot | <input type="radio"/> Initiation musicale
1ère année | <input type="radio"/> Initiation musicale
2ème année |

Nom, prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Mail _____

Téléphone _____

Date _____ Signature _____



Inscriptions et renseignements

Maison de Quartier Sous-Gare

Av. Dapples 50, 1006 Lausanne

021 601 13 05

Courriel: info@maisondequartiersousgare.ch

Site: www.maisondequartiersousgare.ch

[facebook.com/maisondequartiersousgare](https://www.facebook.com/maisondequartiersousgare) (devenez amiEs)

