



Ville de Lausanne

Service d'accueil de jour
de l'enfance

Direction de l'enfance,
de la jeunesse et des quartiers

COVID-19

INFORMATIONS ET HOTLINES

- CORONAVIRUS
- FAMILLES
- ÉCOLE ET VACANCES
- VIOLENCE DOMESTIQUE
- VILLE DE LAUSANNE
- ACHATS ET ACTIVITÉS

CORONAVIRUS

Les autorités ont mis en place tout un dispositif d'informations et de soutien.

Cellules de soutien

Santé - Permanence téléphonique

- Population **0800 316 80 00** 8h à 20h – 7/7
- Professionnels.les **0848 477 47 77** 8h à 20h – 7/7
- Hotline grossesse et Covid- 19 **079 556 54 64** 8h à 17h – Lundi au vendredi

Toutes autres questions

- Hotline **021 338 08 08** 8h à 18h – Lundi au vendredi

Si vous vous sentez mal :

- 1^{er} réflexe : médecin traitant
- Centrale des médecins **0848 133 133** (y.c. psychologique) 24h/24h – 7/7
- Urgence vitale **144**

Eglises accompagnement spirituel

- Hotline église catholique **021 612 23 33** 7h30 à 20h – 7/7
- EERV celluledecrise@eerv.ch **021 331 21 54** 9h à 20h – 7/7
- Hotline assistance fin de vie **021 683 00 30** 24h /24 – 7 /7
<https://santeetsolidarite.eerv.ch>

SOS Alcool **0848 805 005**

Aides financières et aides à la vie quotidienne

- www.vd.ch/toutes-les-actualites/hotline-et-informations-sur-le-coronavirus/solidarites-covid-19-aides-financieres-et-aide-a-la-vie-quotidienne

Informations générales

- www.vd.ch/coronavirus Toutes les informations et actualités cantonales
- <https://coronavirus.unisante.ch> Informations santé et Coronacheck
- www.lausanne.ch/bli Informations sur le COVID-19 en 19 langues

FAMILLES

Ces références offrent un service de conseil professionnel pour aider vos enfants, vos proches ou vous-mêmes, en tant que parents, dans la gestion de la vie quotidienne.

Parentalité

Hotlines conseils aux parents

- Fondation jeunesse et Famille **021 644 20 32** 8h à 22h – 7/7
- Pro Juventute **058 261 61 61** 24h/24 – 7/7

Le jardin des parents

- www.jardin-des-parents.ch **078 669 51 59**

Histoire de parents

- www.histoires-de-parents.ch **0848 044 444** 8h à 16h – lu, ma, je, ve
13h à 18h – me

A-primo

- Memento pour les familles
www.a-primo.ch/fr/offres/coronavirus-informations-pour-les-familles

Guide en ligne

- À l'attention des parents
www.guideparentalite.com

Jeunesse

Consultation pour les enfants et les jeunes

- Gratuit et confidentiel **147** 24h/24
www.147.ch/fr
- **CIAO.CH : Information, conseils et quiz pour les jeunes de 11 à 20 ans**
 - www.ciao.ch/coronavirus

Couple

Consultation familiale et conjugale – CSP Vaud

- Hotline **0840 860 860**
- www.csp.ch/vaud
- www.profa.ch

Info couple

- Permanence téléphonique **021 560 60 70** 8h30 à 11h30 – lu, me, ve
14h30 à 17h30 – lu, ma, je

Santé

Infirmier·ère·s petite enfance (IPE) pour enfants en âge préscolaire

- Permanence téléphonique **021 641 08 10** 8h30 -12h – lu au ve
13h30-17h – lu au ve

Bien-être

- Bouger avec la RTS2 **Tous les matins 8h00**
www.rts.ch/play/tv/emission/on-se-bouge?id=11195864

Pensées positives

- Audios gratuits pour soulager les angoisses et l'insécurité
www.ressourcez-vous.ch/covid19-la-meditation

Santé mentale

- As'trame Vaud **021 648 56 56** 9h à 18h – lu au ve
Soutien en cas de deuil, de maladie ou de bouleversement de liens familiaux
www.astrame4you.ch/accueil.html
- Santepsy Vaud **0800 316 800** 8h-20h – 7/7
www.santepsy.ch/fr/
Soutien psychologique pour la population

Seniors

Personnes âgées

- Permanence téléphonique **021 315 35 08**
Bibliothèque municipale un service de prêt par mail pour les 65 ans et plus

CMS

- Permanence téléphonique **0848 822 822** 8h à 17h – lu au ve
Aide et à domicile destinées aux personnes dépendantes de tous âges

Pro Senectute

- Permanence téléphonique **058 591 15 15**
- <https://vd.prosenectute.ch/pro-senectute-vd/fr/actualites/coronavirus>

Proches aidants

- Permanence téléphonique **0800 660 660** 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Femmes

- **BIF bureau information femmes**
 - Hotline **021 320 04 04** 10h à 12h – Mardi et jeudi
 - info@bif-vd.ch

ÉCOLES ET VACANCES

Les modalités de la reprise de l'école et la tenue des activités estivales seront précisées prochainement. Toutes les informations utiles seront alors disponibles aux adresses ci-dessous.

Information du Canton

- Informations destinées aux parents et aux professionnels de la formation
www.vd.ch/toutes-les-actualites/hotline-et-informations-sur-le-coronavirus/informations-destinees-aux-parents-et-aux-professionnels-de-la-formation-dans-le-canton-de-vaud-coronavirus-covid-19/

Vacances /activités d'été

- Accueil été 2020 **021 315 68 22 / 65**
- www.lausanne.ch/jeunessevacances

APÉ-Vaud

- Assoc. parents d'élèves Vaud **078 689 63 63** lu et ve après-midi et me matin
- www.ape-vaud.ch

Y'a pas école ?

- Révision du programme scolaire sur la télévision suisse romande
- www.rts.ch/play/tv/emission/ya-pas-ecole-?id=11181953

VIOLENCE DOMESTIQUE

N'hésitez pas à vous adresser aux services spécialisés en matière de violence au sein du couple pour obtenir des informations et du soutien ou une aide urgente.

En cas d'urgence

- Police secours **117**
- Urgences vitales **144**
- Urgences médicales **021 314 00 60** (CHUV – médecine des violences)
- Urgences gynécologiques **021 314 34 10** (CHUV)
- Mineurs en danger **021 644 44 44** (Police cantonale)

Demander de l'aide

- Consultations spécialisées **021 620 76 76**
www.vd.ch/violence-domestique

Aide anonyme

- Hotline **143**
www.143.ch
- www.violencequefaire.ch

Conseils et soutien

- Centre Lavi **021 631 03 00**
Victimes
- Centre de Prévention de l'Alc **021 321 24 00**
Auteur-e-s de violence

Kit de survie pour homme sous pression

- www.maenner.ch/fr/corona/

Hébergement d'urgence

- Centre d'accueil MalleyPrairie **021 620 76 76** 24h/24
Si vous avez besoin d'un hébergement, vous pouvez vous adresser en tout temps au Centre d'accueil MalleyPrairie qui accueille en urgence ou sur rendez-vous des femmes victimes de violences au sein du couple ou de violence domestique (avec ou sans enfant). Le Centre d'accueil MalleyPrairie propose également des consultations pour les hommes victimes de violence au sein du couple.

VILLE DE LAUSANNE

Lausanne a également mis en place un dispositif visant à répondre à la situation. Toutes les actualités, décisions et offres de soutien sont sur : www.lausanne.ch

Précarité

- **Le point d'eau** **021 315 75 11**
Soin infirmiers et médicaux pour les personnes en situation précaire
<http://web.pointdeau-lausanne.ch>

Aide alimentaire

- Soupe populaire** **078 626 43 22** 19h30 à 21h30 – 7/7
 - www.meresofia.ch

- Point d'appui** 15h à 17h – tous les me
 - Église Saint Jacques (Avenue du Léman 26, 1005 Lausanne)
Distribution hebdomadaire de colis alimentaires

Aide sociale d'urgence

- **Service Social Lausanne** **079 206 54 48**
 - Six structures d'urgence accueillent les sans-abri nuit et jour jusqu'à la fin du mois de mai

Entraide et solidarité

Les centres d'animations de quartier proposent différentes offres d'entraide et de solidarité.

- **Maison de quartier de Chailly** **021 653 72 66** 9h à 12h – lu au ve
www.m-q-c.ch

- **Maison du Désert** **021 646 70 28** 10h à 12h – lu au ve
www.maisonduedest.ch
Permanence téléphonique, soutien à domicile, paniers de légumes, livraisons.

- **Espace 44**
<https://espace44.ch>
Affichage solidarité entre voisins

- **Grand-Vennes**
www.legrandv.org
Affichage solidarité entre voisins

- **Faverges** **021 728 52 25** 9h à 11h30 – lu au me
<https://faverges.ch/la-maison/>

- **Montelly**
<https://montelly-vit.ch>

- **Les Amis de la cité**
www.amisdelacite.ch
Affichage solidarité entre voisins

- **Bellevaux** **021 625 00 62** 10h30 à 12h30 – ma au ve
www.bellevaux.ch

- **La Sallaz** **079 365 76 40** 10h00 à 12h00 – lu et je
<http://lescaledesvoisins.ch>

ACTIVITÉS ET ACHATS

Les journées à la maison peuvent paraître bien longues.... une sélection du BLF en matière d'offres culturelles et activités à la maison

Culture à domicile

Culturacasa

- Plateforme initiée par la Ville de Lausanne, regroupe les offres culturelles romandes
- culturacasa.ch

La culture vient à vous !

- Musées et bibliothèques cantonales viennent à vous
- www.vd.ch/toutes-les-actualites/news/13034i-la-culture-vient-a-vous/

Jeux et activités à domicile

Ludothèque

- Propositions de jeux en ligne, des idées pour jouer avec du matériel simple
- www.ludopinocchio.ch

Répertoire d'activités à la maison

- Une mine d'idées et de références d'activités pour favoriser la vie en commun avec les enfants et les jeunes initié par le groupe de liaison des activités de jeunesse
- ram.glaj-vd.ch

Chansons

- **Playlist Zen pour toute la famille**
450 titres à écouter: Il y en a pour tous les goûts et toutes les situations, pour les grands et les plus jeunes
www.franceinter.fr/musique/notre-playlist-zen-pour-toute-la-famille

Écouter, lire, découvrir

Contes en vidéo (par le BLF)

- Chaque mercredi, de nouvelles histoires racontées par le bureau lausannois pour les familles (BLF)
www.lausanne.ch/blf

Émission Vacarme (RTS)

- La Radio Suisse romande répond aux questions des enfants
www.rts.ch/la-1ere/programmes/vacarme/podcast

Bibliomedia

- Des livres gratuits à emprunter avec Bibliomedia
<https://lausanne.ebibliomedia.ch/home>

Cinéma

Art Film

- Streaming helvétique (gratuit jusqu'au 30 avril)
www.artfilm.ch

Lanterne Magique

- Courts métrages et Concours de dessins avec le Festival Visions du Réel
www.lanterne-magique.org

Festival de cinéma jeune public

- www.festivalcinemajeunepublic.ch 079 276 22 58

Comment faire son marché

Suite à l'interdiction des marchés par le Conseil fédéral pendant la pandémie, soucieuse de leurs succès pérennes, la Municipalité de Lausanne renseigne les chalands sur les alternatives proposées par les marchands alimentaires.

Où trouver les marchands du marché ?

- Emplacements pour des stands alimentaires isolés
www.lausanne.ch/vie-pratique/economie-et-commerces/marchands-centre-ville.html

Lausanne à table

- Annuaire des producteurs ou artisans du goût lausannois
www.lausanneatable.ch/annuaire

Le circuit court s'organise

- Tour d'horizon des fermiers de la Ville et des producteurs locaux
www.lausanne.ch/vie-pratique/nature/agriculture-urbaine/covid-circuits-courts.html

Livraison à domicile

- Comment se faire livrer à domicile ?
www.generations-plus.ch/?q=magazine/actualit%C3%A9s/derni%C3%A8res-actualit%C3%A9s/comment-se-faire-livrer-%C3%A0-domicile-pendant-le-coronavirus